

# SELVVALGT EFTERUDDANNELSE BEHANDLING AF OVERVÆGT - HVORDAN GØR MAN?

GODKENDT TIL REFUSION AF FONDEN FOR ALMEN PRAKSIS SOM  
SELVVALGT EFTERUDDANNELSE

**27. OG 28. NOVEMBER 2023**  
**HINDSGAVL SLOT, MIDDELFART**



## UNDERVISER:

Jens Christian Holm,  
forskningsansvarlig  
overlæge, ph.d.,  
klinisk ekstern og  
forskningslektor

## MÅLGRUPPE:

Kurset er målrettet  
praktiserende læger.  
Andre sundhedspersoner og andre med  
interesse for emnet,  
kan også deltage på  
kurset.

## PROGRAM 27. NOVEMBER:

- 08.30:** Registrering og morgenmad
- 09.00:** Velkommen, præsentation af underviser, kursusdeltagere og program  
**Kursusleder: Mikkel Andersen,** praktiserende læge, Lægerne Solrød Center 9 I/S  
**Underviser: Jens Christian Holm,** forskningsansvarlig overlæge, ph.d., klinisk ekstern og forskningslektor
- 09.15:** Baggrund; forstå patientens overvægt; definition, årsager, forekomst og komplikationer til overvægt
- 10.45:** Pause
- 11.00:** Baggrund; overvægt som en sygdom, regulation af fedtmassen og behandleransvar. Implikation for kommunikation og pædagogik
- 12.00:** Frokostpause
- 13.00:** Motivation? Det første møde med patienten/familien
- 14.00:** Pause
- 14.15:** Introduktion til pædagogik og kommunikation i Holbæk-modellen
- 15.00:** Den skræddersyede behandlingsplan og medicinsk behandling
- 15.30:** Tak for i dag og på gensyn i morgen

## PROGRAM 28. NOVEMBER:

- 08.30:** Registrering og morgenmad
- 09.00:** Den skræddersyede behandlingsplan og medicinsk behandling, fortsat
- 10.15:** Pause
- 10.30:** Behandlerlicens Pro; gennemgang af rekommandationer, skemaer, materiale i bibliotek, opskrifter, følg din udvikling til opstartende behandling i praksis
- 12.00:** Frokostpause
- 13.00:** Introduktion til Holbæk-modellens digitale behandlingsplatform
- 13.45:** Pause
- 14.00:** Triangulering af procesudvikling; behandlingsplan, forventninger og udfordringer
- 14.30:** Evaluering og afslutning
- 15.00:** Tak for denne gang  
Mikkel Andersen

## PRIS:

Praktiserende læger og andre sundhedspersoner: **8.000 kr. ekskl. moms** (10.000 kr. inkl. moms)  
Særpris for konsultationssygeplejersker: **7.000 kr. ekskl. moms** (8.750 kr. inkl. moms)  
Andre: **12.000 kr. ekskl. moms** (15.000 kr. inkl. moms)

Prisen er ekskl. middag om aftenen og overnatning.

Middag om aftenen kan vælges ved tilmelding og koster 515 kr. inkl. moms for 2 retter samt 2 glas vin.

Overnatning skal bookes direkte hos Hindsgavl Slot på [Hindsgavl@hindsgavl.dk](mailto:Hindsgavl@hindsgavl.dk) – husk venligst at oplyse hvilket kursus du deltager på.

Pris for overnatning i enkeltværelse/dobbeltværelse: 1.095 kr./1.295 kr. inkl. moms.

**OBS:** Som betalende deltager er din tilmelding bindende 2 måneder før afholdelse af kurset.

Tilmeld dig kurset på [ti@prospecta.dk](mailto:ti@prospecta.dk)

**PROSPECTA**  
innovation